

Programme Triathlon du Galon d'Or Samedi 1er juin 2024

Ronce les Bains, Parking du Galon d'Or

Retrait des dossards au Casino Partouche :

- Vendredi 31 mai de 17h00 à 20h00
- Samedi 1er juin de 09h00 à 11h20

Ouverture Parc Vélo :

- Samedi 1er juin de 10h00 à 12h00, Parking du galon d'Or

Briefing :

- Organisateur / Arbitre principal : 12h00

Transfert vers zone de départ :

- Départ vers zone d'embarquement : 12h15
- 1^{er} départ bateau vers Plage de Gatseau : 12h20

Natation : départ depuis la plage de Gatseau (Ile d'Oléron – St Trojan) en direction de la plage du Galon d'Or (Ronce les Bains) : 1900 m

- Départ : 13h15
- Barriere horaire Natation : 14h15

Cyclisme

D 25 direction parcours fermé à la circulation direction parking de la Bouverie, demi-tour Ronce les bains, demi-tour à l'entrée de la commune pour une boucle à accomplir 4 fois 21 km, soit 84 Km

Km

Course à Pied : parcours en 2 boucles (9,5 km) direction plage de la Cèpe par la piste cyclable demi-tour en direction de la pointe espagnole, soit 19 km

- Barriere Horaire départ du dernier Tour : 18h00
- Fin de la course 19h00

Remise des récompenses : A partir de 19h15

NB : horaires PROVISOIRES susceptibles de modifications (aléas météo, conditions de mer)